

UTILIZACIÓN DE LA HOMEOPATÍA EN LAS RINOPLASTIAS

Autores: MsC Dra. Elizabeth blanco Moredo

Coautores: MsC. Dra. Isabel Concepción Pereira Dávalos, Dra. Yamely Domínguez Sánchez.

RESUMEN

Introducción: La rinoplastia es un acto quirúrgico que en sí mismo constituye un estrés traumático, en el postoperatorio existen signos y síntomas inflamatorios que entorpecen la reinserción social de los pacientes. Existe una tendencia internacional al empleo de la Medicina Alternativa o Complementaria y dentro de ella al uso de la homeopatía. **Objetivo:** Se realizó una revisión bibliográfica para demostrar la distribución y aceptación de la homeopatía a nivel mundial y del uso de la homeopatía en las rinoplastias. **Material y Método:** Para ello se revisaron varios sitios de información como google académico, revistas nacionales e internacionales de ciencias médicas (Scielo, revista habanera, infomed), artículos publicados. **Conclusiones:** Las bases de la homeopatía moderna son la misma que expuso Hahnemann hace más de 200 años. La homeopatía se ha distribuido por todo el planeta conquistando grandes universidades como Harvard verificando con ello su credibilidad demostrada. El árnica montana es el medicamento homeopático más usado para aliviar los traumas postquirúrgicos y el único reportado en las rinoplastias específicamente:

Palabras claves: Homeopatía, medicina alternativa, rinoplastia. Árnica montana

INTRODUCCIÓN

La nariz es una estructura piramidal compleja formada por huesos, cartílagos y músculos, tapizados externamente por la piel e internamente por la mucosa. La pirámide nasal constituye una estructura de vital importancia en la estética y armonía facial, así como desde el punto de vista funcional, es responsable de la preparación mecánica del aire inspirado que va hacia los pulmones y asiento del órgano periférico

del olfato. Además interviene como caja de resonancia en la fonación de la voz. Las estructuras nasales empiezan su desarrollo en la cuarta semana de vida intrauterina. Anatómicamente se la puede dividir en tres zonas, dorso, punta y base. Su posición espacial la hace vulnerable a los diferentes agentes morbosos, siendo más susceptible a lesiones cancerosas y accidentes traumáticos. Es uno de los elementos más importantes del rostro humano, cualquier defecto o cambio sobre ella repercute en la armonía y plenitud facial. ^{1,2}

La Historia de las reconstrucciones nasales es antiquísima. En los papiros de Edwin Smith, que datan del año 2200 a.n.e., existen referencias de tratamientos de fracturas faciales y deformidades nasales. ²

La cirugía de la nariz también conocida como rinoplastia, busca fundamentalmente mejorar el equilibrio entre la nariz y las demás estructuras de la cara, para alcanzar la armonía que es sinónimo de belleza. La rinoplastia puede modificar las dimensiones nasales, cambiar la forma de la punta o del dorso, estrechar los orificios nasales o cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior. Esta cirugía está indicada tanto para deformidades nasales congénitas como adquiridas así como también por razones estéticas para el paciente. Puede realizarse bajo anestesia local o general, dependiendo de su complejidad y de las preferencias del cirujano. Durante el acto quirúrgico la piel de la nariz se separa de su soporte, compuesto por hueso y cartílago, que es esculpido con la forma deseada. Finalmente la piel es redistribuida sobre este nuevo soporte. Hoy día es posible utilizar varias vías de acceso de las estructuras nasales utilizando técnicas abierta o cerradas dependiendo de las preferencias del cirujano y la complejidad del caso. En el postoperatorio, a partir de las primeras 24 horas, puede existir edema, molestias sobre la nariz y dolor de cabeza, que ceden con medicación. El paciente debe permanecer en reposo fowler 45 grados durante el primer día (excepto para ir al baño). El edema y los hematomas alrededor de los ojos aumentan hasta alcanzar un máximo a los 2 ó 3 días. La mayoría de los hematomas y el edema desaparecerá en unas 2 semanas. Es normal que durante los primeros días se produzca epítaxis. La mayor parte de los pacientes podrán reincorporarse a su vida normal en unos 8-10 días.¹

La rinoplastia es un acto quirúrgico y este en si mismo se puede definir como un estrés traumático donde a partir de los tejidos contundidos se provoca estímulos

aferentes. Siempre el estrés va acompañado de alteraciones psicológicas, fisiológicas y bioquímicas, que determinan en mayor o menor grado afectaciones de cada canal homeostático.³

El trauma quirúrgico y la anestesia empleada en los procedimientos inducen un efecto inmunosupresor, que ha sido estudiado desde hace años. Después del trauma quirúrgico aparece una profunda disfunción de los mecanismos de defensa del huésped junto a una parálisis de la inmunidad mediada por células, como consecuencia de una excesiva, no discriminante y sistémica respuesta inflamatoria. Es posible demostrar un descenso en el número y actividad de las células inmunocompetentes circulantes y alteraciones de diverso signo en la síntesis de proteínas de fase aguda y de interleucinas.⁴

La homeopatía, etimológicamente viene del griego *ornals* =igual y *pathos* =sentimiento, es un método terapéutico de base científica que persigue la curación de las personas a través de determinadas sustancias de origen natural. Es una ciencia basada en reconocer la capacidad innata del organismo para mantenerse en equilibrio, es decir, sano, gracias a la fuerza vital que regula nuestras funciones y reacciona de manera automática ante las agresiones externas con el objetivo de devolver la salud. Esta capacidad de la fuerza vital la poseen todos los organismos vivos y representa la capacidad curativa de la propia naturaleza. Pero esta cualidad es limitada. El medicamento homeopático interviene en este esfuerzo natural del organismo, estimulando las reacciones defensivas del sistema inmunitario y de regulación nerviosa. El que sea uno u otro medicamento estará en dependencia de los síntomas descritos por el paciente pues, la homeopatía no trata a la enfermedad sino al enfermo en su individualidad.^{5, 6, 7}

Los objetivos son exponer las bases de la utilización de la homeopatía, demostrar la distribución y aceptación de la homeopatía a nivel mundial. Revisar y registrar los medicamentos que se utilizan para el trauma postquirúrgico y en especial las rinoplastias

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una búsqueda dentro de las bases de datos disponibles en español, inglés y portugués donde se utilizaron los materiales publicados que utilizaran la homeopatía con fines quirúrgicos más allá de la rinoplastia propiamente dicha.

ANÁLISIS E INTEGRACIÓN DE LA INFORMACIÓN

La homeopatía tiene como antecedente el postulado hipocrático: *similia similibus curentur*, que data de tres siglos y medio antes de Cristo, donde se expresa la relación de analogía entre los síntomas del enfermo y la acción del medicamento, no obstante, poco caso se hizo de esta enseñanza hipocrática hasta que en 1790 cuando el médico alemán Samuel Cristhian Federico Hahnemann, por su propia observación descubrió como lo semejante cura a lo semejante y enunció la Ley de la similitud.^{7, 8}

Hahnemann piensa en la necesidad de disminuir la dosis de los medicamentos para no agravar al enfermo y llegar hasta las dosis infinitesimales, con lo que se estimula la defensa del organismo contra la enfermedad, se elimina la reacción química de la droga, lo que otorga al medicamento una acción dinámica, física, y no química. Quedó entonces conformada la segunda ley de esta doctrina natural: dosis infinitesimales.⁸

Como tercera ley o principio tenemos el uso del remedio único, que considera a la persona como un todo y parte de la premisa de la persona enferma en su totalidad, no sólo partes aisladas del cuerpo, ya que es un sistema orgánico que al desequilibrar su energía vital enferma, pues ella es la encargada de mantener nuestro cuerpo y mente en estado de salud. Esta energía disminuye conforme al avanzar en edad, por lo que no es la misma vitalidad la de un niño que la de un anciano.⁸

Para la filosofía terapéutica homeopática se deben tratar los síntomas de cada enfermo de forma individual teniendo en cuenta que cada individuo es una unidad única, que responde a las noxas internas o externas, congénitas o adquiridas que modifica su forma de ser, sentir, actuar y obrar, y pone de manifiesto un desequilibrio de su bioenergía y enfermedades crónicas. El esquema hahnemaniano para las afecciones agudas, traumatismos, heridas, fracturas y quemaduras no las considera enfermedades dinámicas por ser consecuencia de una violenta agresión externa que supera los límites fisiológicos de la tolerancia orgánica, por lo que pueden ser tratados por una misma sustancia homeopática que acelera notablemente su curación.⁹

Los medicamentos homeopáticos se indican según la potencia con que son elaborados, las potencias bajas se usan en enfermedades agudas y locales, las medianas se emplean en enfermedades crónicas y en el dolor; y las altas en manifestaciones locales, generales y psíquicas y tienen afinidad por el sistema nervioso.⁸

Con este tipo de medicina, es útil en las enfermedades agudas y crónicas, está libre de efectos secundarios, equilibra la función orgánica, carece de toxicidad, es económica, independiente y la curación es suave, rápida y permanente por lo que tiene buena eficacia.^{10, 11}

Existen remedios constituidos por una sola sustancia o remedio simple, y remedios compuestos que contienen distintas sustancias, las cuales tienen indicación terapéutica más específica a diferencia de los simples. Los medicamentos homeopáticos compuestos, tienen una indicación para patologías determinadas como el "homoio 47" para urticaria y afecciones a la piel, o "mediform 89" indicado para colon irritable y otras afecciones del tracto gastrointestinal.⁵

Durante el tratamiento se pueden presentar síntomas exonerativos como: ligera cefalea, diarrea, rash cutáneo, sudoraciones o exacerbación de los síntomas de la enfermedad, que transcurrirán en horas sin interferirlos. Esta reacción constituye la agravación homeopática descrita por Hahnemann y cuando ocurre no debe ser causa de ningún temor porque significan un buen pronóstico, ya que la curación se verifica de adentro hacia fuera, de los planos más profundos a los superficiales, de lo mental a lo somático, de lo espiritual a lo corporal. Por lo tanto, si estas circunstancias aparecen durante el tratamiento, más que temerlas, debemos comprenderlas y alegrarnos, ya que son índices de una exitosa evolución e indican que la fuerza vital se ha puesto en marcha, reaccionando positivamente al estímulo del medicamento administrado y conllevan automáticamente una notable mejoría de los síntomas, del estado de ánimo, bienestar general y voluntad de vivir. Es un proceso inducido por la misma fuerza vital que ya se encuentra en camino positivo de exonerar, eliminar el morbo que la estuvo afligiendo en una forma crónica.⁸

El Dr. Samuel Hahnemann toma el concepto de *physys* y le da el nombre de "fuerza vital", básicamente es el poder de los seres vivos a sanarse por sí mismos, la que al ser estimulada, tiende a producir una modificación en el terreno, ya sea con una

sintomatología especialmente particular o se producirá la corrección de una alteración que ha estado en ese terreno, con la consiguiente desaparición de los síntomas que estaban presentes.⁵

La tendencia internacional actual es una marcada propensión al empleo de la llamada Medicina Alternativa o Complementaria y dentro de ella al uso de la homeopatía. En instituciones académicas regladas, como las Facultades de Medicina de las Universidades de Valladolid y Sevilla ofrecen una especialidad médica de Homeopatía, mientras otras en España: como Santiago de Compostela, Granada, Murcia y País Vasco, o de Europa (por ejemplo Oxford) y Estados Unidos (Harvard) ofrecen estudios sobre Homeopatía, siguiendo la tendencia a integrarla en los estudios universitarios de Medicina, en forma de cursos de postgrado. Las razones que justifican este renacer son: la existencia de un amplio mercado potencial en varios países y su efecto como posible medicina alternativa en el mercado farmacéutico, reflejado mediante su uso creciente por facultativos y consumidores en varias regiones del mundo.^{7, 12}

En varios países de Europa, entre ellos Francia, Alemania, Italia, España, República Checa y Polonia, han tenido un desarrollo vertiginoso en la investigación, producción y comercialización de los medicamentos homeopáticos. En Norteamérica, la medicina homeopática es un sector que ha crecido en los últimos años y las aspiraciones de los homeópatas de esta región es ser los segundos a escala mundial.⁷

En América Latina, la homeopatía se encuentra rezagada con respecto a otras regiones. Es relativamente popular en Brasil, Argentina, Chile, México y Cuba. En otros países como la India, Costa de Marfil, Isla Mauricio, Marruecos y Senegal, la homeopatía es muy utilizada y constituye mercados muy atractivos para algunas compañías.⁷

Hoy, esta medicina tiene una gran aceptación en los países desarrollados, particularmente en Alemania, Francia y Bélgica, la homeopatía es aceptada como medicina complementaria, sin embargo, tiene detractores y defensores que discuten su reconocimiento. Existen estudios que proporcionan evidencia de la efectividad de los remedios homeopáticos. Uno de los estudios a favor de la homeopatía se publicó en el *British Medical Journal*; de 107 ensayos controlados, 81 mostraron que la

terapia homeopática era efectiva, 24 determinaron que no tenían efectos, y dos no eran concluyentes.⁵

No es hasta 1992 que el Ministerio de Salud Pública de Cuba decidió incorporar la homeopatía a las llamadas "terapéuticas alternativas". Ese mismo año se promovió en Ciudad de La Habana el primer curso intensivo para médicos y farmacéuticos que fue impartido por prestigiosos homeópatas mejicanos. En 1993 se autorizó por primera vez a 10 médicos la prescripción de medicamentos homeopáticos y a 10 farmacéuticos su dispensarización dentro de las reglamentaciones de este Grupo. Tiempo después se funda el grupo académico nacional que ha formado nuevos homeópatas en diplomados provinciales y nacionales.¹⁰

Las materias médicas homeopáticas consultadas refieren que la acción de algunos remedios homeopáticos es antiséptica, antiinflamatoria y analgésica, por lo que se indica en la curación de procesos sépticos, dolorosos e inflamatorios dentro de ellos se encuentran: *Árnica Montana* y *Hypericum Perforatum* que describiremos a continuación por ser los elegidos para utilizar en nuestro estudio.^{13, 14}

Árnica Montana

Es un remedio que proviene de reino vegetal. Es el más importante medicamento para la prevención y tratamiento de las contusiones, hematomas y hemorragias. Obra con más intensidad sobre el tejido muscular que sobre los ligamentos. *Árnica montana* homeopática se utiliza cuando existe sensación de cansancio y magulladura generalizada. Todo el cuerpo parece quebrado. Remedio para todo tipo de signo y síntoma después de cualquier traumatismo provocado al organismo, como anuria, apoplejía, conmoción cerebral, congestión cerebral, cansancio, epistaxis, fracturas, furúnculos, hemoptisis, hemorragias, laringitis, púrpura y cialalgias.^{4, 9, 15, 16}

En Cuba, Beauballet⁹ realizó un ensayo clínico utilizando *Árnica* homeopática y resultó efectiva en 96,6 % de los pacientes estudiados con el diagnóstico clínico de edema facial traumático.

En una revisión bibliográfica realizada en 2008 sobre la homeopatía y sus usos en estomatología, Puig Capote¹⁴ y su grupo de trabajo recomiendan la utilización de *Árnica montana* homeopática antes de la cirugía bucal y en traumatismos tanto de tejidos duros como blandos.

En estudio realizado por Kelley¹⁹ en el que determinó cuántos cirujanos plásticos en los EE. UU. Utilizaban Árnica o esteroides después de la rinoplastia, encontró que la misma cantidad de cirujanos utilizaban uno u otro producto sin demostrar la superioridad de ninguna de las alternativas.

Sahaen su estudio encontró efecto bactericida con la utilización del Árnica montana a la 30 CH como componente de un complejo homeopático.²⁰

En un estudio realizado por Mazzocchi Árnica montana demostró su utilidad en la reducción del edema y el dolor en pacientes que se sometieron a implantes. Pinsentrealizó un estudio en pacientes después de exodoncia dentales, en el cual logró que en todos disminuyera el sangramiento y el dolor post-exodoncia. El producto fue igualmente útil en la reducción del sangrado en cirugía ortognática. Graydemostró que al tomar Árnica días antes de la cirugía disminuye el sangrado transoperatorio del paciente ^{20 21}

Rodríguez Gutiérrez²¹ y col. suministraron los remedios homeopáticos Hypericum perforatum y Árnica montana, con resultados favorables en las extracciones dentarias en niños.

CONCLUSIONES

- Las bases de la homeopatía moderna son las misma que expuso Hanneman hace más de 200 años
- La homeopatía se ha distribuido por todo el planeta conquistando grandes universidades como Harvard verificando con ello su credibilidad demostrada.
- El árnica montana es el medicamento homeopático más usado para aliviar los traumas postquirúrgicos y el único reportado en las rinoplastias específicamente:

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lasso Vázquez JM. Bazán Álvarez A. Palacín JM. Rinoplastia primaria y secundaria. Copyright © 2010-2011 Disponible en: <http://www.secpre.es/cirugia/nariz.htm> (Consultado 25 de mayo 2014)
2. Peñón Vivas PA. Peregrino J, Castañeda Barbán RA Evaluación del comportamiento de técnicas reconstructivas para la reparación de defectos nasales parciales Revhabancienméd v.8 n.4 Ciudad de La Habana oct.-nov. 2009 disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000400018&lng=es&nrm=iso&tlng=es

3. Pardo Gómez G.; García Gutiérrez A. Temas de Cirugía. tomo I cap. 2 Ed. cimed; 2011.
4. González Rincón M, Arteaga de Vizcaíno M, Ruiz Medina A, Weir Medina J. Interleucina 2 y su receptor soluble en cirugía. Rev Cubana Cir v.46 n.1 Ciudad de la Habana ene.-mar. 2007
5. Marcia Avello L, Cristian Avendaño O, Sigrid Mennickent C. Aspectos generales de la homeopatía Rev. méd. Chile vol. 137 no.1 Santiago Jan. 2009.
Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018&lng=en&nrm=iso&tlng=es (consultado 22 de mayo de 2014)
6. Tan Suárez N; Hidalgo García CR; Tan Suárez NT; Rodríguez Gutiérrez GM; Mulet García M. Eficacia del tratamiento homeopático en la alveolitis dental. Archivo Médico de Camagüey 2007; 11 (2) ISSN 1025-0255
7. Collazo Herrera MM; León Rodríguez RD. Panorámica mundial del mercado de los medicamentos homeopáticos a partir de las plantas medicinales. Rev Cubana Farm v.39 n.1 Ciudad de la Habana ene.-abr. 2005
8. Puig Capote E, Rodríguez Gutiérrez GM, Tan Suárez N, Espeso Nápoles N, Barciela Calderón J. La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología. AMC [revista en la Internet]. 2009 Feb [citado 5 Ene 2013];13(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000100019&lng=es
9. Beauballet Fernández B, Sainz Vázquez M, Morales Jiménez E, Molina Milián A. Uso del árnica homeopática como antiinflamatorio en los edemas traumáticos faciales. Rev Cubana MedMilt [revista en la Internet]. 2002[citado 15 Jul 2011];31(3). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mil/vol31_3_02/mil04302.htm
10. Mondéjar Barrios MD; Amado Barreda M. Aplicación de la homeopatía a pacientes fumadores de la localidad "Enrique Varona" Rev Cubana HigEpidemiol v.48 n.3 Ciudad de la Habana sep.-dic. 2010 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032010000300004&lng=es&nrm=iso&tlng=es(Consultado 1ro de abril del 2014)
11. Rial Contreras J., Rodríguez Nieves M., Analgesia homeopática en intervenciones quirúrgicas en la atención secundaria de Periodoncia. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_supl1_07/articulos/a12_v13_supl107.html(Consultado 1ro de abril del 2014)
12. Rodríguez de la Rosa G. Al rescate de la homeopatía AMC vol.18 no.3 Camagüey Mayo.-jun. 2014 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552014000300001&nrm=iso
13. Nápoles González IJ, Barciela Calderón J, Cabrera Caballero N; Puig Capote E. Eficacia del tratamiento homeopático en la estomatitis subprótesis. AMC v.12 n.5 Camagüey sep.-oct. 2008 disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000500007&nrm=iso
14. Vannier L. Materia Médica Homeopática. México: Editorial Porrúa; 2004. p. 103
15. del Puerto Horta M., Casas Insua L. Cañete Villafranca R. Usos más frecuentes de Árnica Montana. Rev plantas medicinales. Vol. 18, núm. 2 (2013) disponible en <http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/52/14>
16. Mazzocchi A, Passi L, Mortti R. Retrospective Analysis of 736 Implants Inserted Without Antibiotic Therapy. J Oral Maxillofacial Surgery. 2007;65(11):2321-3.
17. Gray S, West LM. Herbal medicines a cautionary tale. N Z Dent J. 2012;108(2):68-72.
18. Kelley BP, Koshy J, Hatef D, Hollier LH Jr, Stal S. Packing and postoperative rhinoplasty management. AesthetSurg J. 2011;31(2):184-9.

19. Saha SK, Das S, Khuda-Bukhsh AR. Phenotypic evidence of ultra-highly diluted homeopathic remedies acting at gene expression level. *Zhong Xi Yi Jie He Xue Bao*. 2012;10(4):462-70.
20. Rodríguez Gutiérrez GM, Tan Suárez N, Landrián Díaz CI, Arias Herrera SR. Eficacia de la terapia homeopática contra tratamiento convencional en extracciones de dientes temporales. *AMC [revista en la Internet]*. 2008 Feb [citado 5 Ene 2013]; 12(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000100011&lng=es
21. Cordero Escobar I. Respuesta fisiológica al estrés anestésico quirúrgico. *Acta Médica* 2002; 10(1-2). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/act/vol10_2002/act02102.htm (consultado 14 de mayo 2014)
22. El medicamento homeopático y su teoría de aplicación. Buenos Aires: Instituto Hannemanniano Internacional; S.A; 2006 [citado 11 Mayo 2014]. Disponible en: www.escuela-homeopatica.com.ar